



# COMPRENDER LA ADICCIÓN A LOS OPIOIDES: ESPERANZA PARA AMIGOS Y FAMILIARES

EL PROYECTO LATINO TAM DE SAN RAFAEL



## TRATAMIENTO ASISTIDO CON MEDICAMENTO

El TUO es una enfermedad que requiere tratamiento médico. El primer paso y el más importante es, hablar con un médico y recibir Tratamiento Asistido con Medicamento (TAM). Al mismo tiempo, pueden comenzar consejería, y ambos tratamientos ayudarán a la persona a vivir libre de TUO. Muchos lugares que tratan el TUO ofrecen costos reducidos o gratis. Para obtener más información sobre TAM, vea nuestro folleto "Cómo tratar las adicciones con TAM". Se puede encontrar Tratamiento Asistido con Medicamento en estos dos centros de salud:

### MARIN TREATMENT CENTER

1466 LINCOLN AVE. SAN RAFAEL CA, 94901  
ANGELA: (415) 457-3755

### MARIN CITY HEALTH AND WELLNESS CENTER

630 DRAKE AVE. MARIN CITY CA, 94965  
RICKY: (415) 339-8813 EXT. 130  
(415) 272-6893 Cell

The San Rafael Latino MAT Outreach Project is supported by The Center at Sierra Health Foundation, & Drug Free Communities and CARA Opioids grants (under auspices of ONDCP and CDC). All opinions and views are from Alcohol Justice, and do not reflect the views of supporting funders.



## OTROS RECURSOS EN LA COMUNIDAD

### PROMOTORAS DE SALUD ALCOHOL JUSTICE

CHRISTINA: (415) 257-2486  
EUNICE: (415) 257-2494

### MARIN OUTPATIENT AND RECOVERY SERVICES PROGRAMA RENACER

CONSEJERÍA PARA ALCOHOL Y OTRAS DROGAS  
710 C ST. # 7A  
SAN RAFAEL CA, 94901  
FELIPE: (650) 267-9580

### Rx SAFE MARIN

La eliminación de medicamentos no utilizados está disponible todo el año. Encuentre un sitio en [rxsafemarin.org](http://rxsafemarin.org)

### AL ANON APOYO FAMILIAR PARA ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

24 BELVEDERE ST.  
SAN RAFAEL CA, 94901  
MERCEDES: (415) 892-6031

### ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS PROGRAMA PARA ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

2 COMMERCIAL BLVD. #101  
NOVATO CA, 94949  
ANTONIO: (415) 504-4293

## COMPRENDER LA ADICCIÓN Y EL TRASTORNO POR USO DE OPIOIDES ES NECESARIO PARA AYUDAR A ALGUIEN QUE TIENE TUO.

### ¿QUÉ ES EL ESTIGMA?

Literalmente, "estigma" significa "marca de vergüenza". La gente que abusa de los opioides, a menudo siente vergüenza ante la sociedad. Esta vergüenza puede prevenir que pidan ayuda. Entonces, al luchar contra el estigma hacemos algo más que hacer sentir mejor a la gente. Estamos salvando vidas.

### ¿QUÉ ES EL TRASTORNO POR USO DE OPIOIDES (TUO) Y CÓMO COMIENZA?

El Trastorno por Uso de Opioides (TUO) es una enfermedad crónica que cambia el cerebro y afecta el comportamiento. Sin embargo, el TUO, al igual que otras enfermedades crónicas, tiene tratamiento. Los opioides o medicamento para el dolor pueden ser recetados por un médico o ser obtenidas ilegalmente, ambos causan los mismos efectos, ambos pueden causar TUO. No importa la razón por la que una persona haya empezado a usar opioides, si los toman por largo tiempo, pueden desarrollar la enfermedad TUO.

### ¿POR QUÉ ES DIFÍCIL DEJAR DE USAR LOS OPIOIDES?

¡El problema con los opioides es que son SUPER ADICTIVOS! Y a pesar de los problemas que causan, algunas personas las siguen tomando porque:

- Sufren de dolor crónico.
- Dejar de tomar opioides cuando una persona se ha hecho dependiente de ellos puede causar muchos malestares.
- O simplemente no saben como dejar de usarlos.

Los opioides afectan las mismas partes del cerebro que nos dicen que hacer para sobrevivir. Esto significa que cuando alguien con TUO deja de usar opioides siente que su supervivencia está en peligro. Sentiría, por ejemplo, que está a punto de morir de frío o de hambre. El tratamiento con TAM puede ayudar a aliviar estos malestares.

### COMENCEMOS CON COMPRENDER LO QUE SON LOS OPIOIDES

Los opioides son una categoría de drogas que incluye la heroína. La heroína es una versión callejera más barata de los opioides. Los opioides son medicamentos para el dolor, recetados por un médico, e incluyen Percocet, y Vicodina entre otros.

### ¿COMO PUEDO AYUDAR A ALGUIEN CON EL TRASTORNO POR USO DE OPIOIDES?

Lo mejor que puede hacer para una persona con TUO, es educarse y comprender que es difícil para la persona que vive con el TUO. Pero hay ayuda y la mayoría de las personas que reciben tratamiento mejoran. Nuestros parientes y amigos QUE SUFREN DE TUO necesitan el apoyo médico y el apoyo de quienes los rodean.

¡Denos un "Like" en Facebook!



**ProyectoLatinoTAM.org**