

## BOLETIN DE LA COALICION DE PREVENCION DE SAN RAFAEL

Uniendo a los padres, jóvenes y residentes del Canal para trabajar por el bienestar de la comunidad

### La Comunidad de El Canal

## Recursos y Acciones

REPRESENTANTES DEL GRUPO JOVENES POR LA JUSTICIA HACEN ENTREGA DE DINEROS RECAUDADOS PARA VICTIMAS DEL TERREMOTO EN MEXICO



### Venta de Garage todo un éxito

El pasado 29 de octubre y 3 de diciembre, el grupo **Jóvenes por la Justicia** y padres de familia realizaron una exitosa venta de garage en el estacionamiento de **Alcohol Justice** (frente a Bellam Market). Los fondos recaudados serán enviados a México, para asistir a las víctimas del terremoto en una comunidad oaxaqueña. Agradecemos a la comunidad de El Canal por apoyar los esfuerzos de los jóvenes líderes y sumarse al evento.

### ¿Qué es la Justicia Restaurativa?

La Justicia Restaurativa, trata de encontrar la raíz de un problema y se enfoca en reparar las relaciones entre todas las personas envueltas en un conflicto. Trata de reparar el daño causado a la persona ofendida, al ofensor y a la comunidad. En la comunidad de El Canal, existe este recurso, El Consejo Restaurativo de Marín, compuesto por personas de la comunidad para apoyar y facilitar conflictos sin necesidad de recurrir a la policía ni acudir a las cortes. El Consejo Restaurativo de Marín puede apoyarle para resolver conflictos entre familiares o conflictos entre vecinos. Puede contactar a Zaida 415-992-2317.

### Reciba gratis una alarma para su apartamento en caso de incendio

Se ofrecen alarmas gratuitas para prevenir incendios. Usted puede recibir una para cada habitación de su apartamento, la instalación es también gratuita. Llame a Maite 415-717-1099.

### Por Primera vez un Concejal de El Canal en el Ayuntamiento de San Rafael

La ciudad de San Rafael está discutiendo la posibilidad de realizar elecciones distritales, es decir, dividir la ciudad en distritos y que cada distrito elija un concejal que los represente en el ayuntamiento. Esta decisión deberá tomarse el 18 de diciembre de 2017.

## ¡OJO PADRES DE FAMILIA!

### Sodas

Los estudios sobre las bebidas azucaradas arrojan datos alarmantes: las sodas y otras bebidas azucaradas pueden causar:

- Caries dentales
- Obesidad
- Sobre peso
- Problemas con los riñones
- Diabetes
- Problemas con el corazón

Lo más saludable para adultos y niños es beber agua, incluso para los atletas

### FRASES QUE INSPIRAN

El amor es la fuerza más poderosa del planeta



Escucha sin interrumpir.  
Proverbios 18.24

Habla sin acusar.  
Santiago 1.19

Promete sin olvidar.  
Proverbios 13.12

Perdona sin castigar.  
Colosenses 3.13

Haz el bien, sin mirar a quien.

## ¡CUIDE SU SALUD NATURALMENTE!

Durante esta época de frío cuide su salud y la de los suyos de manera natural, apegada a nuestras sabidurías.

**Tomillo:** Ayuda con la bronquitis, resfriados y gripe.

**Orégano:** Es Bueno para las fiebres leves, indigestion y dolor de estómago.

### Grupos de AA y Alanon en Español:

**AA Grupo Renacer**, 118 Alto St #201, San Rafael.  
Diariamente 7:30-9:30 pm.

**AA Grupo Trabajando con los Demás**, en altos del restaurante Playa Azul, San Rafael. Diariamente 7:30pm.

**AA Grupo San Rafael**, 1104 5th Ave, San Rafael. lunes a sábado 7:30-9:30 pm; Domingo 10-12 mediodía. 451-1823.

**AA Grupo Querer es poder**, 2 Commercial Blv #101 #2, Novato. Lunes a sábado 7:30-9:30 pm. Domingo 7-8:30 pm.

**AI-Anon**, Alcohol Justice, 24 Belvedere St. San Rafael. Domingo 9:30-11 am.

**DUI Condado de Marin** -Leo Valladares, Manager 415-453-9980  
Programa para conductores bajo la Influencia del alcohol u otra droga. Ubicado en 103 Shoreline Parkway, Suite 201, San Rafael

### Earn a Brike Program-Programa de Bicicletas

está abierto, visítelos para inscribir a su niños en 125 Larkspur St. Ste. 119 –San Rafael

Ya

### Jóvenes por la Justicia

Es un programa para jóvenes latinos de 10 a 20 años. Las reuniones son todos los Viernes de 5-8pm en el edificio de Alcohol Justice.

Los jóvenes participant en talleres, arte, cocina y obras de servicio comunitario.

Su participación en este programa les beneficia para acceder a becas y entrada a la Universidad.

Por más información llama a Maite 415-717-1099

