



El retiro de las pautas sobre consumo de alcohol del USDA amenaza la salud y las vidas de millones de personas

**Grupo de apoyo para el abuso del alcohol advierte:
La eliminación de las recomendaciones sobre consumo diario de alcohol "llevará a Estados Unidos a sufrir un trastorno por abuso de alcohol"**

SAN RAFAEL, California, 20 de junio de 2025 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Alcohol Justice se opone categóricamente a los planes del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) y del Departamento de Agricultura (USDA, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos de eliminar las recomendaciones de protección y supervivencia en el ámbito del consumo de alcohol. [Según lo informado por Reuter's](#), expertos del HHS prevén que las próximas pautas alimenticias del USDA eliminarán la recomendación actual de que los hombres no consuman más de 2 bebidas alcohólicas por día y las mujeres, no más de 1. La única pauta que se conservará será la que exhorta a "beber con moderación", un umbral ineficaz y poco claro propiciado por Big Alcohol.

"Esta modificación se asociará indudablemente a MAHA (Make America Healthy Again); llevará el país a un trastorno por consumo de alcohol", señaló Terry Cunningham, presidente del Directorio de Alcohol Justice. "Esta medida ignora los datos y la salud de nuestras comunidades, así como también desdeña la obligación del USDA de ayudar a las personas a tomar decisiones informadas sobre su propia salud".

La mortalidad asociada al consumo de alcohol, que ya es una de las principales causas evitables de muerte en Estados Unidos, ha registrado cifras astronómicas durante los últimos años. [El número de fallecimientos ascendió a 29% entre 2016 y 2021](#),

según un informe de 2024 de los CDC elaborado por el equipo de control de daños asociados al alcohol que, en fecha reciente, fue disuelto como parte de la última reestructuración de tal institución por parte del Secretario Kennedy. Aunque los fallecimientos asociados al consumo excesivo de alcohol, incluidos aquellos ocurridos por accidentes de tránsito, suicidios y homicidios, protagonizan gran parte de los titulares, [más de la mitad de toda la mortalidad se debe a los efectos crónicos y acumulativos del consumo excesivo](#). Descartar esta pauta basada en la evidencia puede aumentar aún más esta cifra de mortalidad.

"Cada aumento unitario de consumo de alcohol en la población conduce a un aumento unitario en los problemas asociados a este consumo", comentó Rob Lipton, director de Investigación y Desarrollo de Alcohol Justice. "La pauta del USDA se debe basar en este hecho y no en el mensaje que más favorece al sector de bebidas alcohólicas".

Esta modificación es el resultado de un extraño y polémico proceso de revisión de las Pautas alimentarias del USDA. Las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina, en un proceso afectado por conflictos de intereses e influencia del sector, publicó [un informe erróneo sobre los efectos del consumo de alcohol en la salud](#) que resta importancia a numerosas causas de morbilidad y mortalidad con poco fundamento científico. Poco después, la oficina del Cirujano General de los Estados Unidos publicó [un comunicado que enfatiza que, desde el primer trago de alcohol, el riesgo de padecimiento de cáncer aumenta](#). La Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental tenía intenciones de publicar un tercer informe que detalla diversos otros riesgos del consumo; sin embargo, este aún no se publica, pero [Alcohol Justice archivó un borrador](#) para evitar que forme parte [de la iniciativa de eliminación junto con otros recursos de datos federales](#). No obstante, a pesar de los hallazgos discrepantes y de la influencia del sector, los tres informes concuerdan en que el riesgo de perjuicio y muerte aumenta con rapidez si el consumo excede 2 bebidas alcohólicas por día para los hombres y 1 para las mujeres.

"La evidencia es clara: no existe un nivel seguro de consumo de alcohol", afirmó Thomas Gremillion, director de Política Alimentaria de la Consumer Federation of America. "Se ha demostrado que incluso beber con moderación (menos de 1 bebida alcohólica por día) aumenta de manera considerable el riesgo de padecer algún tipo de cáncer, como cáncer de mama y cáncer esofágico. La Administración Trump debe utilizar la Pauta Alimentaria para los Estadounidenses para ayudar a los consumidores a tomar decisiones informadas respecto al consumo de alcohol en lugar de pretender agradar a Big Alcohol".

Según los expertos que conversaron con Reuter's, la nueva pauta se centrará en gran medida en la "moderación". [El sector de bebidas alcohólicas ha promovido intensamente el consumo "moderado" y "responsable" de alcohol](#), a pesar de (o debido a) que los investigadores han considerado por mucho tiempo que [este mensaje](#)

es ineficaz. El hecho de que la pauta sanitaria se base exclusivamente en el concepto de moderación personal implica que existe un nivel de consumo bajo el cual no se produce daño **(un mito que ha sido desmentido de forma reiterada)** y que la responsabilidad total de evitar tal daño recae en el consumidor.

"Una política de consumo de alcohol eficaz debe incluir una política de salud pública integral, puesto que los efectos negativos del consumo de alcohol se acumulan en la población", señaló Lipton, "ya sea en términos de fallecimientos en accidentes de tránsito, por delitos violentos o por enfermedad crónica".

Pese a la inquietud de que el USDA incumplirá su obligación de educar e informar al público, aún existen medios factibles para reglamentar mejor la salud pública. El comunicado del Cirujano General de los Estados Unidos exigió una modificación de la advertencia sanitaria sobre consumo de alcohol en etiquetas para que incluya el riesgo de cáncer y el candidato a Cirujano General de la Administración Trump es un crítico declarado del sector de bebidas alcohólicas. Mientras tanto, la Oficina de Impuestos y Comercio de los Estados Unidos está llevando a cabo un proceso para exigir la colocación de etiquetas nutricionales, incluidas las que informan sobre graduación alcohólica, en las bebidas alcohólicas. Alcohol Justice celebra estos avances y, al mismo tiempo, pide a los miembros de la comunidad que alcen la voz en contra de las modificaciones en las pautas del USDA.

"La decisión de alejarse de las pautas del USDA no es un hecho consumado", afirmó Raúl Verdugo, director de Promoción de Alcohol Justice. "Sin embargo, tampoco queremos ver a familiares y amigos terminar en rehabilitación (o en el hospital) debido a una falta de conocimiento u orientación. Debemos mantenernos atentos y confiar en que el Secretario Kennedy considere la investigación y la ciencia que pretenden ratificar los resultados prevenibles para la salud y evitar la morbilidad prematura".

Alcohol Justice es una organización sin fines de lucro con sede en San Rafael, California. Su misión es promover la formulación de políticas basadas en la evidencia que protejan la salud y seguridad públicas ante los sectores de bebidas alcohólicas y de otros estupefacientes. Para conocer más detalles, visite www.alcoholjustice.org.

CONTACTO:

Carson Benowitz-Fredericks
Director de Investigación
(917) 426-6443

Raul Verdugo
Director de Promoción
(310) 689-9401